

grand toulon

# Var-matin

mardi 14 septembre 2010

[www.varmatin.com](http://www.varmatin.com)

## Ils viennent oublier leur cancer grâce à la plongée sous-marine

Le spot de plongée de La Gabinière, au Lavandou, accueille, il y a quelques jours, des plongeurs en villégiature – une dizaine de femmes et d'hommes âgés de 28 à 70 ans – venant tous de Paris et embarqués dans une expédition menée par Aquadémie Paris plongée. Une association créée sous l'impulsion du professeur Jean-Pierre Lotz, cancérologue et chef du service oncologie de l'hôpital Tenon (*lire ci-contre*).

### Ne plus être seul avec la maladie

Leur point commun? Tous ont vécu des épreuves douloureuses à la suite d'un cancer. Aujourd'hui en rémission, ils veulent profiter et jour de la vie. En fait, cette aventure repose sur une histoire d'amitié. Jean-Louis Laporte, qui a perdu son épouse suite à cette terrible maladie, fonde l'association Tribu cancer. Son objectif? « Accompagner les malades du cancer dans des manifestations telles qu'une étape du Tour de France, un tour d'hélicoptère, une balade en avion un voyage en bateau... Avec comme dénominateur commun : prendre du plaisir après avoir tant souffert! », confie le président Laporte.

Et, pourquoi pas, prolonger ce plaisir. Un jour, autour d'un verre, Jean-Louis Laporte, Guy Boubennec, Éric Cocos, Gérard Roy et le professeur Jean-Pierre Lotz - tous passionnés de plongée sous-marine - décident de créer l'association Aquadémie Paris plongée, en 2009. Tribu cancer les soutient financièrement. L'aventure peut alors commencer.

Depuis lors, les adhérents s'entraînent dans des fos-

ses, deux fois par mois, à Villeneuve-la-Garenne.

### Se réapproprier son propre corps

Ce premier séjour au Lavandou leur a permis de s'immerger en pleine mer, de savourer les merveilles des fonds sous-marins et de valider leur niveau 1. « En plongée, quand on débute, on doit se réapproprier son propre corps », souligne

Éric Cocos. *La maladie nous souille de l'intérieur. Grâce à l'expérience de la plongée, on vit presque une nouvelle naissance.* »

Devant son succès, cette expérience sera sans aucun doute renouvelée.

**VALÉRIE LE PARC**

### Savoir +

Tribu cancer : [tribucancer.org](http://tribucancer.org)  
tél. : 06.08.00.26.22.  
Aquadémie Paris plongée :  
[guyashgp@laposte.net](mailto:guyashgp@laposte.net)



Encadrés bénévolement par Lavandou plongée, des adhérents de l'Aquadémie Paris plongée sont venus passer une semaine de vacances au Lavandou, afin de plonger chaque jour et retrouver la joie de vivre, dans un corps quasi guéri.

(Photo Sophie Louvet)

### IL A DIT

**« Un malade guéri, ça existe ! »**

**LOTZ Jean-Pierre**

Médecin fédéral, professeur et chef du service oncologie à l'hôpital Tenon, à Paris



(Photo S. L.)

### Cette expérience est-elle favorable à la guérison?

On ne peut pas le dire à 100 %. Mais ça favorise un retour à une vie normale.

Ils découvrent même de nouvelles sensations, puisqu'ils n'avaient jamais plongé de leur vie.

### Votre message?

Faire comprendre à la société, à certains banquiers et compagnies d'assurance qu'un malade guéri peut retourner à une vie normale. Le mot cancer ne doit pas les condamner à vie.