

Ils viennent oublier leur cancer grâce à la plongée sous-marine

Le spot de plongée de La Gabinière, au Lavandou, a accueilli, il y a quelques jours, des plongeurs en villégiature – une dizaine de femmes et d'hommes âgés de 28 à 70 ans – venant tous de Paris et embarqués dans une expédition menée par Aquadémie Paris plongée. Une association créée sous l'impulsion du professeur Jean-Pierre Lotz, cancérologue et chef du service oncologie de l'hôpital Tenon (lire ci-contre).

Ne plus être seul avec la maladie

Leur point commun ? Tous ont vécu des épreuves douloureuses à la suite d'un cancer. Aujourd'hui en rémission, ils veulent profiter et jouir de la vie. En fait, cette aventure repose sur une histoire d'amitié. Jean-Louis Laporte, qui a perdu son épouse suite à cette terrible maladie, fonde l'association Tribu cancer. Son objectif ? « Accompanyer les malades du cancer dans des manifestations telles qu'une étape du Tour de France, un tour d'hélicoptère, une balade en avion un voyage en bateau... Avec comme dénominateur commun : prendre du plaisir après avoir tant souffert ! », confie le président Laporte. Et, pourquoi pas, prolonger ce plaisir. Un jour, autour d'un verre, Jean-Louis Laporte, Guy Boubennec, Éric Cocos, Gérard Roy et le professeur Jean-Pierre Lotz - tous passionnés de plongée sous-marine - décident de créer l'association Aquadémie Paris plongée, en 2009. Tribu cancer les soutient financièrement. L'aventure peut alors commencer. Depuis lors, les adhérents s'entraînent dans des fos-



Encadrés bénévolement par Lavandou plongée, des adhérents de l'Aquadémie Paris plongée sont venus passer une semaine de vacances au Lavandou, afin de plonger chaque jour et retrouver la joie de vivre, dans un corps quasi guéri.

(Photo Sophie Louvet)

ger ce plaisir. Un jour, autour d'un verre, Jean-Louis Laporte, Guy Boubennec, Éric Cocos, Gérard Roy et le professeur Jean-Pierre Lotz - tous passionnés de plongée sous-marine - décident de créer l'association Aquadémie Paris plongée, en 2009. Tribu cancer les soutient financièrement. L'aventure peut alors commencer.

Depuis lors, les adhérents s'entraînent dans des fos-

ses, deux fois par mois, à Villeneuve-la-Garenne.

Se réapproprier son propre corps

Ce premier séjour au Lavandou leur a permis de s'immerger en pleine mer, de savourer les merveilles des fonds sous-marins et de valider leur niveau 1.

« En plongée, quand on débute, on doit se réapproprier son propre corps, souligne

Éric Cocos. La maladie nous souille de l'intérieur. Grâce à l'expérience de la plongée, on vit presque une nouvelle naissance. »

Devant son succès, cette expérience sera sans aucun doute renouvelée.

VALÉRIE LE PARC

Savoir +

Tribu cancer : tribucancer.org
tél. : 06.08.00.26.22.
Aquadémie Paris plongée :
guyashgp@laposte.net

IL A DIT

« Un malade guéri, ça existe ! »

LOTZ Jean-Pierre

Médecin fédéral, professeur et chef du service oncologie à l'hôpital Tenon, à Paris

Amoureux de plongée sous-marine, le docteur Lotz souhaite partager sa passion avec ses patients en rémission.

Vous vous occupez de tous ces patients ?

Tout à fait. Il y a un peu plus d'un an, une conjonction de faits a abouti à la création d'Aquadémie Paris plongée. Ce petit club est très jeune mais dynamique.

J'ai été en fait le chaînon manquant entre la plongée, l'association Tribu cancer et mon service.

C'est donc la première expédition ?

Oui, j'ai sélectionné des patients qui avaient affronté des choses très diverses, avec des degrés de gravité variables, mais qui aujourd'hui vont tous bien. Pour lesquels j'ai senti que ce serait une bouffée d'oxygène. Ils me découvrent comme plongeur et plus comme médecin.



(Photo S. L.)

Cette expérience est-elle favorable à la guérison ?

On ne peut pas le dire à 100 %. Mais ça favorise un retour à une vie normale.

Ils découvrent même de nouvelles sensations, puisqu'ils n'avaient jamais plongé de leur vie.

Votre message ?

Faire comprendre à la société, à certains banquiers et compagnies d'assurance qu'un malade guéri peut retourner à une vie normale. Le mot cancer ne doit pas les condamner à vie.